



# Гончарова Елена Васильевна

Нутрициолог, Сертифицированный  
Велнес–консультант УНМ (Калифорния, США)

**Руководитель биомедицинского направления  
Специализированного Интернет-портала [sprz03](#)**

**Чем опасен омикрон?**

**Постковидные проявления, опасные симптомы  
и комплексные программы их преодоления**

## Про Омикрон

Симптоматика омикрона:

- очень сильно болит горло,
- болят суставы;
- слабость и головная боль;
- расслабление стула, тошнота, рвота;
- кожные высыпания;
- состояние невероятной тоски



«При заражении "омикроном" слабость у людей колоссальная – тяжело даже поднять руку с первых дней болезни. Очень сильная головная боль. При обычной вирусной инфекции человек закутывается в плед, может книжку почитать, посмотреть телевизор. При "омикроне" головная боль не позволяет заниматься ничем другим, а только думать о том, как избавиться от этой сильной боли» - врач-инфекционист Владимир Никифоров



## Про Омикрон

При омикроне болезнь протекает легче, но не стоит расслабляться:

- постковидные симптомы появляются обязательно;
- происходит общее ухудшение самочувствия
- возможно повторное заражение;
- вакцинированные тоже болеют, так как скорость заражения настолько велика, что иммунная система не успевает среагировать

Профессор Сантьяго Мас-Кома объяснил, что антитела после вакцинации остаются в организме на срок от 4 до 6 месяцев.

Клетки иммунной памяти также способны распознавать коронавирус.

Однако высокая заразность Омикрона и его способность быстро инфицировать организм не позволяют иммунной защите вовремя остановить процесс.





# Опасные последствия заражения Омикроном

1. Повреждения микроглиальной структуры мозга
2. Нарушение состава микробиоты
3. Повреждение слизистых пищеварительного тракта
4. Нарушение реологии крови
5. Повреждение эндотелия сосудов



По словам научного руководителя "Общества специалистов профилактической медицины" Сергея Токарева, у пациента может развиваться так называемый аберрантный гиперкоагуляционный ответ, в результате чего кровь начинает сгущаться.

Причем поражение сосудистого эндотелия происходит вне зависимости от тяжести течения заболевания.

Омикрон на системном уровне может вызывать генерализованное сосудистое воспаление.



## Отличный бонус для вакцинированных

Группа ученых из Орегонского университета здоровья и науки назвала способ получить "супериммунитет" против коронавируса.

Как отметили специалисты, подобный уровень иммунного ответа может возникать у вакцинированных пациентов после перенесенного штамма "Омикрон".

[https://www.m24.ru/news/obshchestvo/31012022/202449?utm\\_medium=cpc&utm\\_source=lentainform.com&utm\\_campaign=m24\\_desk\\_RF&utm\\_term=57489662s29714&utm\\_content=12103445?utm\\_source=CopyBuf](https://www.m24.ru/news/obshchestvo/31012022/202449?utm_medium=cpc&utm_source=lentainform.com&utm_campaign=m24_desk_RF&utm_term=57489662s29714&utm_content=12103445?utm_source=CopyBuf)





# Восстановление баланса микробиоты





# Поддержка и восстановление микроглии

**Микроглия – это многофункциональная аварийно-спасательная служба мозга**

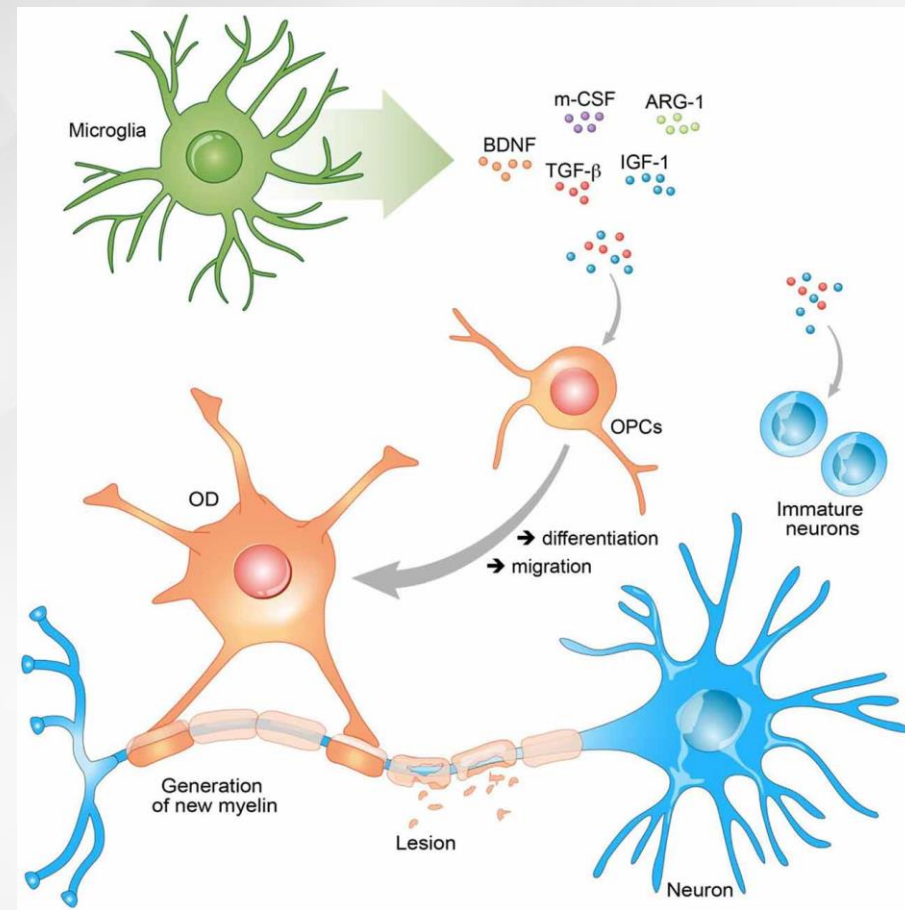
Микроглия играет важную роль в функционировании мозга, особенно в формировании и поддержании контактов между нервными клетками - синапсов.

Функция микроглии — защита нервной ткани от инфекции и повреждения и удаление продуктов разрушения нервной ткани.

Микроглия способствует выживанию и обновлению нейронов, способствует формированию функционирующих зрелых нервных цепей.

Этот процесс напрямую связан с памятью.

Повреждение микроглии может привести к возникновению нейродегенеративных заболеваний, таких как болезнь Альцгеймера и паркинсонизм.





# Поддержка и восстановление микроглии







# Поддержка и восстановление реологии крови и сосудов





## **Инфракрасные длинноволновые лучи – это натуральные, безопасные волны, которые излучают все живые организмы**

**Воздействие усиленной длинноволновой энергии способствует приливу сил и поддержанию функционирования каждой клетки организма.**



**Клетки поврежденные Ковидом нуждается в постоянной подпитке жизненным теплом.**

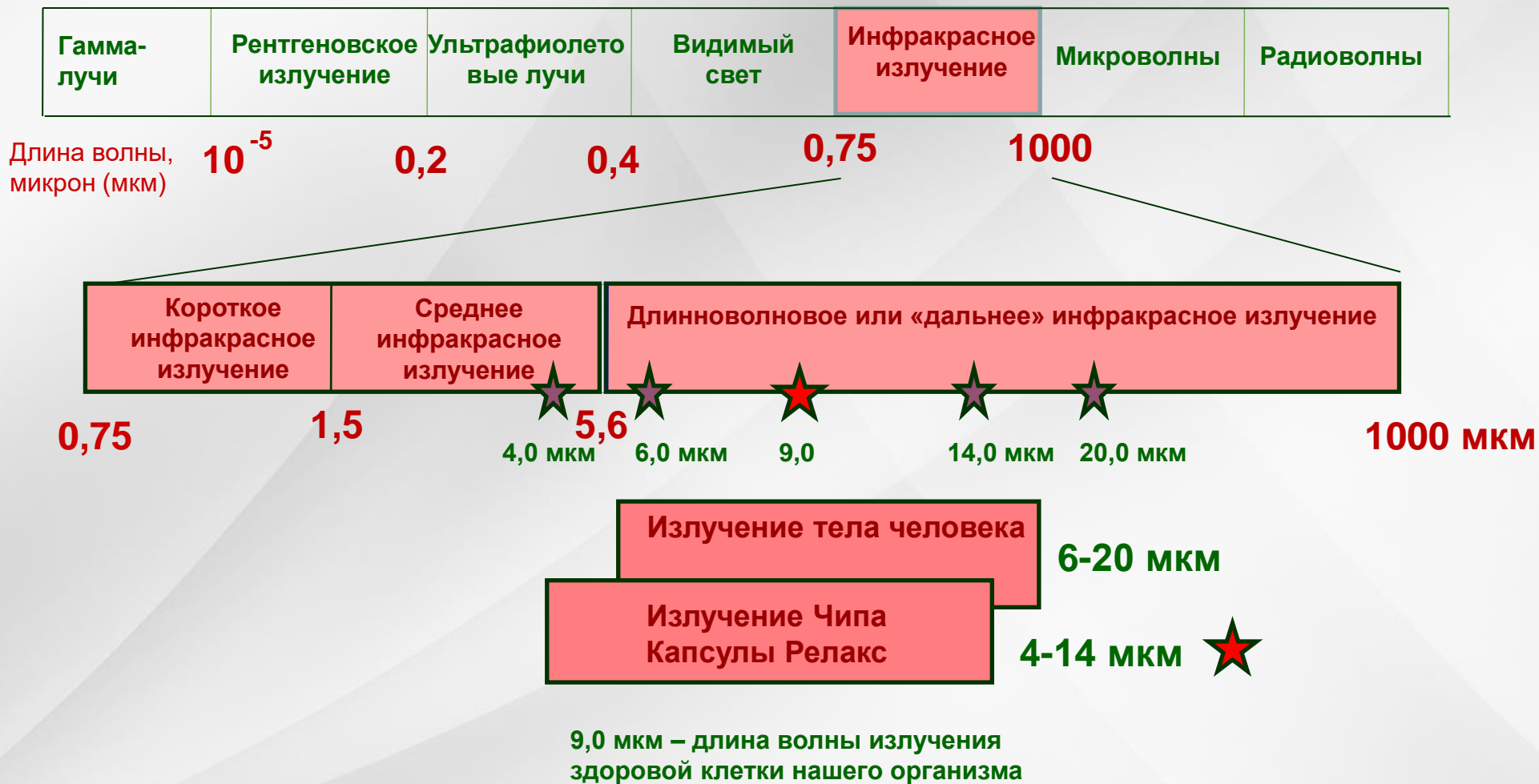
**При отсутствии энергии здоровья организм слабеет и начинается развитие патологических процессов.**

**Кошку не обманешь – ей комфортно!**





# Энергия здоровья



## Спектр электромагнитного излучения



# Relax F.I.R. Энергия для восстановления после Ковида



**Relax F.I.R. Энергия – это длина волны излучения здоровой клетки нашего организма:**

- ❖ **глубоко и физиологично проникает в ткани тела;**
- ❖ **величина нагрева тела не превышает 2°C;**
- ❖ **усиливает циркуляцию крови и лимфы;**
- ❖ **безопасна для организма человека.**

**WAON терапия показывает положительные результаты при лечении таких состояний как**

- сердечно-сосудистые заболевания,
- сахарный диабет,
- болевые синдромы,
- заболевания почек,
- заболевания легких,
- заболевания нервной системы,
- синдром хронической усталости,
- онкология.



# Воздействие Релакс излучения на организм человека

## Детоксикация

Согласно многим исследованиям, тяжелые металлы могут накапливаться в мозге, почках и других органах и постепенно разрушать наше здоровье!

Прогрев тканей тела вызывает естественную реакцию потоотделения, а очень низкая влажность (менее 20%) в капсуле способствует этому. После освобождения от токсинов тело заряжается энергией, появляется отличное самочувствие.

## Почки

Усиленное потоотделение уменьшает нагрузку на почки. Это связано с тем, что с потом выделяются как неорганические так и органические вещества, в частности мочева кислота.

Уникальный эффект Relax® Капсулы – улучшение циркуляции воды в тканях и улучшение работы самих почек, активизация обменных и выделительных процессов.

Тяжелый металл	Образец мочи до (мера: мкг/г)	Образец мочи после (мера: мкг/г)
Сурьма Sb	0.12	0.23
Мышьяк As	89.2	220
Кадмий Cd	0.53	0.62
Свинец Pb	0.69	1.00
Ртуть Hg	0.48	0.69
Никель Ni	3.44	9.0

Свободно циркулирующая вода легко проникает через мембраны почечных канальцев, облегчая и восстанавливая их функции. При этом образование мочи не только не снижается, а даже увеличивается, как увеличивается и концентрация выводимых токсинов (см.таблицу).



# Воздействие Релакс излучения на организм человека

## Иммунная система

При повышении температуры организма всего на 1 градус возникает эффект гипертермии, который сравним с реакцией повышения температуры при заболеваниях. Благодаря этой реакции увеличивается количество лейкоцитов и сдерживается процесс размножения вирусов.

Иммунитет организма повышается, а вместе с ним и его сопротивляемость неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

Регулярные сеансы позволяют уменьшить вероятность простудных заболеваний, помогают эффективно бороться с ними и сокращают время выздоровления. С помощью Энергетической капсулы гораздо эффективнее излечиваются заболевания, которые традиционно лечились прогреванием организма – бронхиты, пневмония, насморк, хроническое воспаление горла и среднего уха. При первых признаках заболевания прогрейтесь в Энергетической капсуле в течение 15 минут, затем, не принимая душа, укутайтесь в теплый халат и ложитесь в постель – лечебное прогревание будет продолжаться еще 30-60 минут.



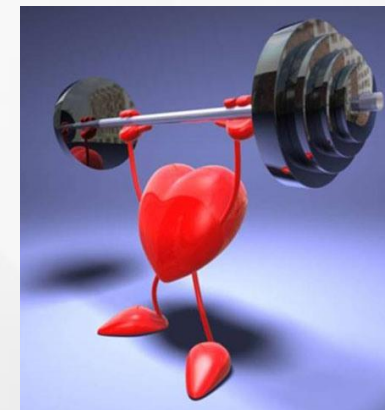
## Сердечно-сосудистая система

Следующий положительный эффект – это тренировка всей сердечно-сосудистой системы. Организм реагирует на глубокий тепловой эффект усилением работы сердца, увеличением пульса, что производит на него тренирующий эффект, как при занятии бегом. Тренируется не только сердце, но и сосуды, т.к. в процессе их расширения происходит тренировка мышц, отвечающих за этот процесс. В результате стенки сосудов становятся более подвижными и эластичными.

Под воздействием Энергетической капсулы усиливается капиллярный кровоток и лимфоток. Капилляры открываются до такой степени, что через них проходит в 50 раз больше крови, чем в покое. Поэтому Энергетическую капсулу можно рассматривать, как терапию капилляров, при которой происходит обогащение кровью и убираются продукты обмена из органов нашего тела недостаточно снабжающихся кровью в обычных условиях.

Кроме того, снижается уровень холестерина в крови, а это нормализует кровяное давление и значительно уменьшает риск таких заболеваний сердца, как инфаркты и инсульты. Усиливается кровоток, улучшается микроциркуляция крови. При этом устраняются негативные последствия варикозного расширения вен.

Релакс тепло стимулирует улучшение циркуляции крови в периферийных областях и конечностях, устраняет эффект «холодных ног» у пожилых людей.





# Воздействие Релакс излучения на организм человека

## Печень

Релакс тепло улучшает детоксикационную работу печени. При повышении температуры ускоряется течение биохимических реакций в печени, повышается уровень метаболических процессов, улучшается синтез и, благодаря свободной циркуляции воды, увеличивается выделение желчи и снижается ее вязкость, освобождается от застойной желчи желчный пузырь.



## Кишечник

За счет усиления лимфотока кишечник освобождается от токсинов. Релакс тепло благоприятно воздействует на кишечную микробиоту, способствует ее восстановлению, стимулирует работу толстого кишечника. Идет процесс очищения лимфы с выделением освободившейся воды в просвет кишечника.

Сформировать пристеночную и просветную микробиоту кишечника, помогут КСФ, Нутриклинз и Пробиотик Комплекс Про или Витабаланс 3000 (Комплекс лактобактерий). Нормализовать водно-солевой баланс помогут Высококачественный Комплекс кальция, Спектрамин и Витабаланс 2000.

## Дыхательные пути

Релакс тепло воздействует на рецепторы слизистых оболочек верхних дыхательных путей. Усиливается выделение секрета из носа, бронхов - дыхательные пути очищаются. Иногда это процесс сопровождается кашлем, который, обычно, проходит самопроизвольно в течение нескольких дней.

Облегчить и ускорить процесс очищения дыхательных путей поможет Спириоклинз.



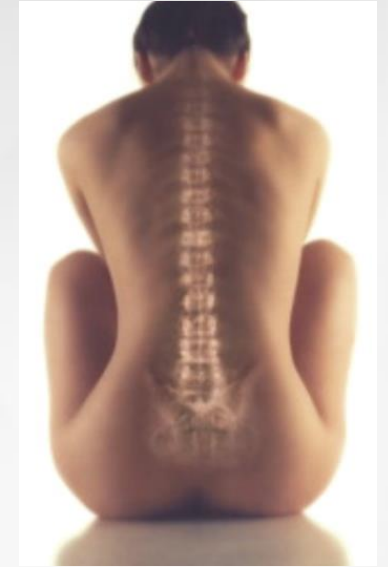


# Воздействие Релакс излучения на организм человека

## Мышцы и суставы

Энергетическая капсула эффективна при заболеваниях опорно-двигательного аппарата: остеохондроз, ревматизм, артроз суставов. Одна из причин остеохондроза - это мышечная блокада дисков позвоночника, обусловленная рефлекторным спазмом глубоких мышц спины. Релакс тепло оказывает ярко выраженное лечебное воздействие на позвоночник и суставы за счет устранения спазма и восстановления питания мышц, улучшения кровоснабжения хрящевых и костных структур скелета.

Уменьшается воспаление сдавленных корешков спинномозговых нервов, уменьшается их отечность и как следствие уменьшается их диаметр. В результате костные наросты на позвонках перестают давить на корешки нервов, исчезают боль в спине и так называемые "фантомные" боли, когда кажется, что болит сердце, или желудок, или кишечник, а на самом деле это сдавлены нервные окончания, которые подходят к этим органам.



## Снижение боли и травмы

Релакс тепло помогает восстановить функции. Под его воздействием устраняются такие проблемы как судороги, артритические боли (особенно в плечах и верхнем плечевом поясе), боли мускулов, менструальные боли, уменьшаются ревматические и радикулитные боли.

После сеансов в Энергетической капсуле увеличивается подвижность суставов, уменьшается их отечность и увеличивается выделение межсуставной жидкости.

Боли, происходящие из-за отвердения мышц, снижаются, а мышцы и ткани расслабляются. Релакс тепло помогает при выздоровлении после травм. Уменьшает возможность растяжения или повреждения сухожилий, связок и ушибов, делает мышцы более эластичными - поэтому рекомендуется спортсменам. С уменьшением напряжения в мышцах снижаются ишиасные боли.

Доказано, что инфракрасное излучение уменьшает боль от ожогов и помогает ускорить процесс формирования новой кожи.





# Воздействие Релакс излучения на организм человека

## Расстройства нервной системы

При приеме процедур в Энергетической капсуле происходит рефлекторная стимуляция центральной и периферической нервной системы. Сеансы в Энергетической капсуле Relax® оказывают успокаивающее действие на нервную систему, устраняя бессонницу, стресс, нервозность, нервный тик.



## Быстрая регенерация тканей

Если микроциркуляция нарушена, то часть клеток не получает достаточно питательных веществ, кислорода и эти клетки просто умирают. Гибель клеток и недостаток питания в поврежденных тканях могут являться причиной незаживающих ран. Активизация микроциркуляции приводит к тому, что клетки начинают получать питательные вещества, и рана быстро заживает. Быстрая регенерация тканей влияет как на общее состояние тканей организма, так и на состояние кожи.

## Послеоперационный период

Процесс восстановления после механических повреждений состоит из 2-х этапов: доставка "стройматериалов" к месту "ремонта" и сам процесс "ремонта". За счет ускорения метаболического обмена время обоих этапов существенно сокращается, что ведет к ускоренному заживлению ран, ушибов, травм, переломов, рассасыванию гематом.





## Релакс излучение улучшает структуру воды

Излучение, генерируемое запатентованными чипами Энергетической Relax® капсулы, способно разрушать на отдельные молекулы патологические структуры кластеров воды, циркулирующей в организме, и восстанавливать естественную регуляцию биологических процессов.

Воздействие Релакс излучения увеличивает растворяющие свойства воды и улучшает выведение токсинов и тяжелых металлов с потом и другими биологическими жидкостями.

Для усиления оздоровительного эффекта можно использовать очищенную питьевую воду, обработанную Relax® энергией в капсуле.

Поместите на 3-5 минут воду в емкости из тонкого прозрачного стекла не более 3-х литров объема в Энергетическую капсулу при двух работающих радиаторах. Вы получите «живую», активированную питьевую воду, которая поможет очищать и восстанавливать организм еще эффективнее.

Такой водой можно поливать комнатные цветы – они отблагодарят Вас своей красотой и пышностью.

Такую воду надо давать своим домашним питомцам – это улучшит их здоровье!





## Энергия красоты и здоровья

**Капсула Relax® оказывает огромный положительный эффект на здоровье человека прямо в его доме при минимальном использовании места и электроэнергии.**



**Рекомендуется применять:  
по 10-15 минут.**

**Можно дважды в день по 10-15 минут.**

**При ощущении внутреннего комфорта  
сеансы можно продлить до 20-25 минут.**



## Энергетическая инфракрасная лампа

В Энергетической инфракрасной лампе – 4 чипа.  
Лампа оказывает воздействие не на весь организм одновременно, а обеспечивает направленное местное воздействие.

Можно использовать в тех случаях, когда есть опасения по поводу даже незначительного нагрева всего организма.

Локальное прогревание можно делать при простуде, боли в ушах, горле, болях в суставах, головных болях, кашле, вздутии живота.

Позволяет дезинфицировать помещение





## Приборы «Relax Энерджи» - мировой эксклюзив!

### Энергия здоровья

Приборы «Relax Энерджи»  
обеспечивают:

- баланс и восполнение энергии в организме,
- доставку кислорода и питания в клетки,
- детоксикацию и релакс.



Энергия Relax  
активизирует клетки организма –  
это сохранение молодости.



## Нам жить в период активных мутаций вирусов



**Возьмите ответственность за качество своей жизни  
в свои руки!**