

Бальзам «Легкий Сон», 250 мл.

Состав: сухие экстракты плодов терпкой вишни, листьев Melissa, цветков ромашки, стеблей пассифлоры, корней и корневищ валерианы, листьев зеленого чая, семян гриффонии, шишек хмеля, травы зверобоя, таурин, витамин B6, лимоннокислый магний, вода очищенная, антиокислитель - лимонная кислота (E330), глюкоза, фруктоза, глицерин, консервант – бензоат натрия (E211).

Предназначение	Рекомендации по применению
В качестве биологически активной добавки к пище – источника витамина B6, L-теанина, таурина, магния, биофлавоноидов, гиперицина	Взрослым 1-3 чайные ложки Бальзама развести в 200-250 мл воды или безалкогольного напитка, принимать за 1 час до сна, продолжительность приема – не менее 1 месяца с возможным повтором курса.
Для легкого и быстрого засыпания, оптимизации фаз ночного сна, снижения частоты ночных пробуждений, улучшения качества сна и облегчения процесса утреннего пробуждения	Взрослым 2-3 чайные ложки Бальзама развести в 200-250 мл воды или безалкогольного напитка, принимать за 1 час до сна, продолжительность приема – до достижения желаемого результата с возможным продлением курса.
Повышение жизненного тонуса, улучшение памяти, повышение концентрации, физической и умственной работоспособности	Взрослым 2-3 чайные ложки Бальзама развести в 200-250 мл воды или безалкогольного напитка, принимать за 1 час до сна, продолжительность приема – 2-4 месяца с возможным продлением курса.
Восстановление эмоционального баланса и улучшение настроения	Взрослым 1-3 чайные ложки Бальзама развести в 200-250 мл воды или безалкогольного напитка, принимать за 1 час до сна до достижения желаемого результата с возможным повтором курса.



Бальзам «Легкий Сон», 250 мл.

Для профилактики и в комплексном лечении депрессии, повышенной тревожности	Взрослым 2-3 Бальзама развести в 200-250 мл воды или безалкогольного напитка, принимать за 1 час до сна, продолжительность приема – до достижения желаемого результата с возможным продолжением курса.
Для профилактики и контроля стрессовых состояний	Взрослым 2-3 чайные ложки Бальзама развести в 200-250 мл воды или безалкогольного напитка, принимать за 1 час до сна, продолжительность приема – не менее 1 месяца с возможным повтором курса.
В профилактике и комплексном лечении обменных нарушений, болезней сердечно-сосудистой системы, нейродегенеративных расстройств	Взрослым 2-3 чайные ложки Бальзама развести в 200-250 мл воды или безалкогольного напитка, принимать за 1 час до сна, продолжительность приема – до достижения желаемого результата с возможным продолжением курса.
Для укрепления иммунитета и в комплексном лечении острых и хронических инфекционных заболеваний	Взрослым 2-3 чайные ложки Бальзама развести в 200-250 мл воды и принимать за 1 час до сна в течение 1-2 месяцев.



Бальзам «Легкий Сон», 250 мл.

Применение для детей	
Нарушения сна	Детям 5-8 лет $\frac{1}{2}$ - 1 чайная ложка на стакан воды, выпить за 30-40 минут перед сном.
Синдром дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ)	Детям 8-11 лет - 1-2 чайные ложки на стакан воды за 30-40 минут перед сном.
Аутизм и эписиндром в комплексных программах лечения	Детям старше 12 лет - 2-3 чайные ложки на стакан воды, выпить за 30-40 мин перед сном.

